الإيقاظ في أذكار النوم والاستيقاظ



وليد بن أمين الرفاعي

مقالات متعلقة

تاريخ الإضافة: 2/10/2022 ميلادي - 6/3/1444 هجري

الزيارات: 2346

الإيقاظ في أذكار النوم والاستيقاظ

1) جمع الكفين، والنفث فيهما مع قراءة: ﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴾ [الإخلاص: 1]، و﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴾ [الفلق: 1]، و﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴾ [الناس: 1]، ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده، يبدأ بهما على رأسه ووجهه، وما أقبل من جسده، يفعل ذلك ثلاث مرات؛ «البخاري 5017».

2) قراءة آية الكرسي؛ «البخاري2311».

3) قراءة الآيتين من آخر سورة البقرة، "فمَن قرأ بهما من ليلة كَفَتاه"؛ «البخاري 5009».

4) قراءة سورتي بني إسرائيل: الإسراء، والزمر؛ «الترمذي 2920».

5) قراءة: ﴿ قُلْ يَاأَيُّهَا الْكَافِرُونَ ﴾ [الكافرون: 1]، ثَمَّ نم على خاتمتها؛ فإنها براءة من الشِّرك؛ «أبو داود 5055».

6) قراءة: ﴿ الم * تَنْزِيلُ ﴾ [السجدة: 1، 2]، و﴿ تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ ﴾ [الملك: 1]؛ «الترمذي 2892».

7) وضع اليد تحتَ الخد، ثم يقول: ((اللهُمَّ باسمِكَ أموتُ وأحيا))؛ «البخاري 6324».

8) ((الله أكبر؛ أربعًا وثلاثين، وسبحان الله؛ ثلاثًا وثلاثين، والحمد لله؛ ثلاثًا وثلاثين))؛ «البخاري 5362».

9) قول: ((اللهمَّ أسلمتُ نفسي إليك، ووجهتُ وجهي إليك، وفوضتُ أمري إليك، وألجأتُ ظهري إليك؛ رغبة ورهبة إليك، لا ملجأ ولا منجى منك إلا إليك، آمنتُ بكتابك الذي أنزلتَ، ونبيِّك الذي أرسلتَ))؛ «البخاري 6311».

10) ينفض فراشه بداخِلَةِ إزاره، أو بصَنِفَةِ ثوبه ثلاث مرات، ويقول: ((باسمك ربِّي وضعتُ جنبي وبك أرفعُه، إن أمسكتَ نفسي فارحَمْها، أو (فاغفر لها)، وإن أرسلتَها فاحفَظْها بما تحفظ به عبادَك الصالحين))؛ «البخاري 6320».

11) قول: ((الحمدُ للهِ الذي أطعَمَنا وسقانا، وكَفانا وآوانا، فكم ممن لا كافي له ولا مؤوي))؛ «مسلم 2715».

12) قول: ((الحمدُ للهِ الذي كَفاني، وآواني، وأطعَمَني، وسَقاني، والذي مَنَّ عليَّ فأفضل، والذي أعطاني فأجْزَل، الحمدُ للهِ على كلِّ حالٍ، اللهُمَّ رب كلِّ شيءٍ ومليكه، وإله كُلِّ شيءٍ، أعوذُ بك من النار))؛ «أخرجه أحمد 185/8».

13) قول: ((اللهُمَّ فاطرَ السمواتِ والأرضِ، عالمَ الغيبِ والشهادةِ، ربَّ كلِّ شيءٍ ومليكه، أشهد أنْ لا إلهَ إلا أنت، أعوذُ بِكَ من شرِّ نفسي، وشرِّ الشيطان وشركه))، قال: ((قلها إذا أصبحتَ، وإذا أمسيتَ، وإذا أخذتَ مضجعك))؛ «أبو داود 5069».

14) قول: ((اللهمَّ قِني عذابك يوم تجمع، أو تبعث عبادك))؛ «الترمذي 3398».

15) قول: ((أعوذُ بكلماتِ اللهِ التامَّةِ من غضبه وعقابه، ومن شرِّ عباده، ومن همزات الشياطين، وأن يحضرون))؛ «ابن السُّنِّي 238».

16) قول: ((اللهُمَّ ربَّ السمواتِ، وربَّ الأرضِ، وربَّ العرشِ العظيم، ربَّنا وربَّ كل شيء، فالِق الحَبِّ والنَّوى، ومُنزل التوراة والإنجيل والفرقان، أعوذُ بكَ مِن شرِّ كلِّ شيءٍ أنت آخذٌ بناصيته، اللهمَّ أنت الأول فليس قبلك شيء، وأنت الآخِر فليس بعدك شيء، وأنت الظاهر فليس فوقك شيء، وأنت الباطِن فليس دونك شيء، اقضِ عنا الدين، وأغننا من الفقر))؛ «مسلم 2713».

17) قول: ((بسمِ اللهِ وضعْتُ جنبي، اللهمَّ اغفِرْ لي ذَنْبي، وأخْسِئ شيطاني، وفُكَّ رهاني، واجعلني في النَّدِيِّ الأعلى))؛ «أبو داود 5054».

18) قول: ((اللهُمَّ خلقتَ نفسي وأنت تَوَفَّاها، لك مماتها ومحياها، إنْ أحييتَها فاحفَظْها، وإن أمتَّها فاغفِرْ لها، اللهُمَّ إنِّي أسأَلُكَ العافيةَ))، فقال له رجل: أسمعتَ هذا من عمر؟ فقال: من خير مِن عمر؛ من رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم؛ «مسلم 2712».

19) قول: ((الحمدُ للهِ الذي كفاني وآواني، الحمدُ لله الذي أطعمني وسقاني، الحمدُ للهِ الذي مَنَّ عليَّ وأفضلَ، اللهمَّ إنِّي أسألك بعزَّتِكَ أنْ تُنجيني من النَّار؛ فقدْ حَمِدَ الله بجميع محامدِ الخلقِ كلِّهم))؛ «أخرجه الحاكم 545/1، 546».

20) قول: ((اللهمَّ فاطِرَ السمواتِ والأرضِ، عالمَ الغيبِ والشهادةِ، أنت ربُّ كلِّ شيءٍ، والملائكة يشهدون أنك لا إلهَ إلا أنت، فإنا نعوذُ بك من شرِّ أنفسِنا، ومن شرِّ الشيطان الرجيم وشركه، وأن نقترف سوءًا على أنفسنا، أو نجرَّه إلى مسلم))؛ «أبو داود 5083».

21) قول: ((اللهمَّ فاطِرَ السماواتِ والأرضِ، عالمَ الغيبِ والشهادةِ، ربَّ كُلِّ شيءٍ، وإلهَ كُلِّ شيءٍ، أشهدُ أنْ لا إلهَ إلا أنت، وحدَكَ لا شريكَ لك، وأنَّ محمدًا عبدُك ورسولُك، والملائكة يشهدون، اللهمَّ إني أعوذُ بك من الشيطان وشركه، وأعوذ بك أن أقْرِفَ على نفسي إثمًا، أو أرُدَّه إلى مسلمٍ))؛ «الطبراني في المعجم الكبير 94/40/13».
